



DANA e inundación

Qué hacer antes, durante y después de una DANA o inundación, el escenario de emergencia número uno en España. Imprime y guarda con tu kit.

Antes (cuando hay aviso)

- Revisa los **avisos de AEMET y de Protección Civil**; haz caso al color de la alerta y a los mensajes ES-Alert al móvil.
- Mueve el **coche** y los **enseres de valor** a zonas altas, lejos de garajes, bajos y plantas a pie de calle.
- Prepara una **mochila** y guarda los **documentos importantes** en una bolsa estanca (DNI, pasaporte, papeles del seguro).
- Carga el **móvil** y el **powerbank** al máximo mientras tengas electricidad.
- Llena **recipientes y botellas de agua** por si se corta el suministro o se contamina la red.
- Infórmate de la **cota de inundación de tu zona**: averigua si vives en zona inundable y por dónde discurren ramblas y barrancos cercanos.

Durante

1. **Sube a las plantas altas**. Si entra agua, ve hacia arriba; no bajas a sótanos, garajes ni trasteros bajo ninguna circunstancia.
2. **NUNCA cruces zonas inundadas a pie**. Con solo **30 cm de agua en movimiento** la corriente puede tumbar a una persona adulta y arrastrarla.
3. **NUNCA cruces en coche** una zona inundada: el agua arrastra el vehículo y queda atrapado. Da media vuelta, no lo intentes.
4. **Corta la luz** desde el cuadro eléctrico si el agua empieza a entrar en casa, para evitar electrocuciones.
5. **Aléjate de cauces, ramblas, barrancos y garajes**. El agua sube de golpe y sin avisar; mantente lejos de cualquier punto bajo o canalización.
6. **Sigue las instrucciones oficiales** de Protección Civil y emergencias 112; escucha la radio si te quedas sin cobertura o sin luz.
7. **No uses el coche**. Si no estás ya a salvo en un lugar alto, busca el punto seguro más cercano a pie por zonas elevadas, nunca conduciendo entre el agua.

Después

- No vuelvas a casa** hasta que las autoridades confirmen que es seguro; pueden quedar daños estructurales o riesgo eléctrico.
- Cuidado con el **agua contaminada**: no bebas del grifo si hay aviso sanitario; usa agua embotellada o filtrada hasta que confirmen que es potable.
- Revisa la estructura y la instalación eléctrica** antes de entrar: paredes, techos, cuadro de luz y enchufes que hayan estado en contacto con el agua.

- Fotografía los daños** para el seguro antes de tirar nada o empezar a limpiar; documenta muebles, coche, paredes y enseres afectados.
-

Kit recomendado para inundación

- Filtro de agua LifeStraw [Ver en Amazon →](#)
 - Radio de emergencia solar/manivela [Ver en Amazon →](#)
 - Linterna con manivela y panel solar [Ver en Amazon →](#)
 - Botiquín de primeros auxilios homologado [Ver en Amazon →](#)
 - Mantas térmicas de supervivencia [Ver en Amazon →](#)
-

Seguridad: el agua en movimiento es la principal causa de muerte en inundaciones. Nunca subestimes 30 cm de agua: bastan para tumbar a una persona o arrastrar un coche. Si dudas, da media vuelta y no cruces.

Prepárate para una DANA en tu zona

El planificador calcula tu kit según las personas y días que quieras cubrir.

planrefugio.es/planificador