



Tarjetas de Emergencia

Rellena, recorta por la línea de puntos y que cada miembro de la familia lleve la suya en la cartera o mochila. Útiles si te quedas sin móvil o batería.

Mis datos y contactos

Nombre y apellidos: _____

Mi teléfono: _____

Contacto fuera de la zona: _____

Grupo sanguíneo: _____

Alergias / medicación: _____

✂ recorta por aquí

Punto de encuentro familiar

Punto cercano (calle/plaza): _____

Cómo llegar: _____

Punto alternativo (lejos): _____

Contacto central de la familia: _____

Su teléfono: _____

✂ recorta por aquí

Teléfonos clave

Emergencias: 112

Protección Civil: _____

Centro de salud: _____

Vecino de confianza: _____

Otro (gas, agua, luz): _____

Si me encuentras

Para que la lleve un niño o una persona mayor.

Me llamo: _____

Vivo en: _____

Llama a: _____ (tel. _____)

Info médica esencial: _____